



Soul Detectives
SELFHEALING SPACE

Zet jij vanaf nu jezelf op Nummer 1?

Print dit document, we vullen het samen in tijdens de Q&A

1. Wil je er vanaf nu écht zijn voor jezelf?
2. Wil je trouw zorgdragen voor je behoeften en wensen?
3. Wil je liefdevol en duidelijk je grenzen aangeven?
4. Ben je bereid hiervoor dingen anders te doen, ook al is dat soms spannend of eng?
5. Ben je bereid jezelf te vergeven als dit je niet meteen 100% lukt, om daarna weer door te gaan op je pad naar zelfliefde?



Soul Detectives
SELFHEALING SPACE

Mijn intentie



Naam

Datum:

Handtekening: